

TALLER 2DA HORA. GRUPO UNIVERSITARIOS

Fecha: 01/09/2018 **Tema:** Madurez

Responsables taller: Leonardo Sanchez

Pregunta: ¿Cómo puedo elegir a la persona idónea para mi vida?; ¿Es ésta la persona idónea para mi?

Objetivo: Presentar a los jóvenes una guía de las cosas a tener en cuenta para conocer cuál es la persona idónea que Dios eligió para sus vidas y de esta forma evitar errar y sentir dolor a causa de una mala decisión.

Introducción y contextualización:

¿CÓMO PUEDO ELEGIR A LA PERSONA IDÓNEA PARA MI VIDA?; ¿ES ÉSTA LA PERSONA IDÓNEA PARA MI?

Versículo base

(Eclesiastés 4:9) NTV “Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito.”

ACTIVIDAD (10 min)

-Dividir cada carpa en 2 grupos separados en hombres y mujeres. La idea principal es que cada grupo debe vestir a 1 persona de su grupo como si fuera el día de su boda, esto deben hacerlo con diferentes materiales que serán entregados por los mentores (Papel periódico, papel celofán, papel iris, lana, cinta...etc) La idea es que los jóvenes busquen la manera de dejar a esta persona lo mejor arreglado con estos materiales, después de esto deben colgarle un letrero en donde deben escribir mínimo 5 características que como grupo creen que debe tener la persona con la que va a compartir durante toda su vida, es decir lo que esperan de la pareja con la que se van a encontrar para la ceremonia. (Este letrero también es entregado por los mentores para que ellos lo puedan llenar). Después de hacer esta actividad los mentores deben leer con todos los jóvenes las características planteadas por cada grupo y así empezar a introducir el tema.

INTRODUCCIÓN

Después de que Dios terminó toda la creación, observó que a pesar de que Adán tenía a su disposición todo el jardín del Edén, él estaba solo y en su perfección planeó una compañía idónea para él. *(Genesis 2:18) RVR60 “Y dijo Jehová Dios: No es bueno que el hombre esté solo; le haré ayuda idónea para él.”* En el plan perfecto diseñado por Dios para la humanidad, podemos ver que Dios tiene una persona idónea para cada uno de sus hijos ya que al estar solos sencillamente estamos incompletos, esa

persona idónea es la que complementa nuestras vidas, nos levanta en los momentos difíciles y nos ayuda a cumplir los propósitos para los cuales Dios nos creó. *(Eclesiastés 4:9) NTV Es mejor ser dos que uno, porque ambos pueden ayudarse mutuamente a lograr el éxito. 10 Si uno cae, el otro puede darle la mano y ayudarlo; pero el que cae y está solo, ese sí que está en problemas. 11 Del mismo modo, si dos personas se recuestan juntas, pueden brindarse calor mutuamente; pero ¿cómo hace uno solo para entrar en calor?* La palabra de Dios nos muestra que la soledad no siempre es buena, es por esto que a través de este taller vamos a entender, lo que como hijos de Dios debemos tener en cuenta para llegar a conocer esa persona idónea que Dios ya eligió para nosotros.

El libro de Génesis nos muestra en el primer capítulo ese plan perfecto que Dios trazó para la humanidad, allí vemos que Dios creó una pareja hecha a su imagen y semejanza, los bendijo como familia y les entregó el propósito de señorear sobre la tierra. *(Génesis 1:27-28) Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla, y señoread en los peces del mar, en las aves de los cielos, y en todas las bestias que se mueven sobre la tierra.* Así como Dios le entregó a Adán esa persona idónea para cumplir su propósito como sus hijos, Dios tiene apartada esa persona especial para nuestras vidas, en su perfecta voluntad él ha escogido esa persona que complementa completamente nuestra vida y nos ayudará a cumplir nuestro propósito en Cristo.

Sin embargo, al entender esto surgen algunas preguntas ¿Quién es? ¿Cómo es? ¿Cómo la(o) puedo conocer? ¿Cuándo? ¿Qué debo hacer? ¿con quién estoy actualmente, es la persona correcta? Como jóvenes nos preguntamos este tipo de cosas al pensar en la pareja para nuestras vidas, sin embargo, como cristianos debemos tener en cuenta algunos aspectos que nos muestra la palabra de Dios que nos acercaran a entender cual es la voluntad de Dios con respecto a nuestra pareja ideal.

1. Conocer y entender el amor verdadero

Lo primero y más importante es entender que sin Cristo Jesús en nuestro corazón, nunca podremos comprender el amor verdadero, cuando conocemos a Cristo de una manera real e íntima, es cuando el verdadero amor nace en nuestras vidas, es solo a través del amor de Jesucristo que podemos dejar atrás relaciones infructuosas del pasado, y perdonar verdaderamente esas heridas que nos causaron daño. Dios es amor, si una persona no conoce a Dios sencillamente no conoce el amor y no podrá amar a alguien más. *(1 de Juan 4:7-8) Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios. 8 El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor.*

Dios en su infinita gracia y misericordia nos mostró el único amor perfecto y verdadero a través de la obra de la cruz, por su amor él nos rescato y nos limpio de toda nuestra impureza y pecado y ahora somos parte de su familia, él entregó a su único hijo para que nosotros pudiéramos recibir la vida eterna y esta es la muestra del único amor eterno y verdadero. *(1 de Juan 4:10) En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados. / (Juan 3:16)*

Cuando entendemos que el amor verdadero lo encontramos única y plenamente en Cristo Jesús, anhelaremos vivir para él, esto incluye entregar todo lo que somos, nuestros deseos, anhelos, emociones, sueños y de igual forma empezaremos a llevar una vida conforme a su palabra en santidad y obediencia. Mientras no estemos caminando con Dios y viviendo completamente para él nunca podremos comprobar cual es la voluntad de Dios para nuestras vidas. *(Romanos 12:2) NTV No imiten las conductas ni las costumbres de este mundo, más bien dejen que Dios los transforme en personas nuevas al cambiarles la manera de pensar. Entonces aprenderán a conocer la voluntad de Dios para ustedes, la cual es buena, agradable y perfecta.*

2. Aprender a ser pacientes y esperar en Dios

Como jóvenes somos normalmente muy activos a causa de las diferentes hormonas que empiezan a sobresalir en nuestra pubertad, esto hace que sea más difícil controlar nuestra mente y nuestro cuerpo cuando vemos una persona que nos parece atractiva o compartimos alguna actividad con alguien en quien encontramos cualidades o características que nos atraen. De un momento a otro empezamos a creer que es la persona indicada y nos dejamos llevar por emociones instantáneas.

Como cristianos debemos tener cuidado de no tomar decisiones con base a motivaciones incorrectas, ahora somos hijos de Dios apartados para él, el Espíritu Santo de Dios gobierna nuestra mente, cuerpo y emociones, *(1 de Corintios 3:16) PDT Ustedes deberían saber que son el templo de Dios y el Espíritu de Dios vive en ustedes.* Por lo tanto, al tomar una decisión tan importante, debemos tener la plena seguridad de que esa persona que nos atrae es la persona que Dios eligió para nosotros.

Cuando conozcamos a la persona adecuada para nosotros lo vamos a saber, lo vamos a sentir en nuestro espíritu, pero si contrario a esto dejamos que nuestra carne se deje llevar por las motivaciones incorrectas vamos a cometer un error y a caer en una decepción.

No debemos tomar decisiones apresuradas, entendamos que dependemos únicamente de Dios, debemos aprender a esperar en él, él tiene un tiempo para todo y no olvida ningún detalle de nuestras vidas. *(Salmo 37:7a) NTV Quédate quieto en la presencia del Señor, y espera con paciencia a que él actúe.* Confiemos en nuestro Padre, y busquemos antes que nada su presencia, al hacer esto Dios mismo se encargará de darnos todo lo que necesitamos y anhelamos, nos mostrará en su tiempo

los tesoros que tiene para nosotros. *(Mateo 6:33) NTV Busquen el reino de Dios por encima de todo lo demás y lleven una vida justa, y él les dará todo lo que necesiten. (Isaías 46:17) NTV Esto dice el Señor, tu Redentor, el Santo de Israel: «Yo soy el Señor tu Dios, que te enseña lo que te conviene y te guía por las sendas que debes seguir.*

3. Características de la persona ideal

La palabra de Dios nos muestra diferentes características que podemos encontrar en la persona ideal para nuestra vida, si reconocemos estas características en la persona que Dios puso en nuestro corazón, estaremos más cerca de poder tomar la decisión correcta para nosotros.

- **QUE SEA UN CREYENTE VERDADERO**

La palabra de Dios nos indica que no existe ninguna comunión entre la luz y las tinieblas o entre el cielo y el mundo, si nuestra pareja no ha conocido a Cristo de corazón, sencillamente nos alejará de nuestro propósito en Dios, nos llevará al pecado y nos alejará de la comunión eterna con nuestro padre celestial. No podemos permitir perder nuestra prioridad en Dios por causa de una persona incrédula. *(2 de corintios 6:14) NTV No se asocien íntimamente con los que son incrédulos. ¿Cómo puede la justicia asociarse con la maldad? ¿Cómo puede la luz vivir con las tinieblas?*

- **TENER UNA CONEXIÓN ESPIRITUAL**

Somos seres tripartitos (espíritu, alma y cuerpo), el espíritu es eterno, por lo tanto, la relación de pareja necesita comenzar con una comunión espiritual, es vital para nuestra vida con Dios que la persona idónea sea nuestro apoyo espiritual, que nos impulse a cumplir la voluntad de Cristo, que nos levante cuando estamos pasando por desiertos y que juntos encuentren su propósito como hijos de Dios. Cuando encontramos esta conexión espiritual y permitimos que Dios sea la cabeza en nuestra relación, encontraremos una verdadera felicidad y tendremos éxito. *(Eclesiastés 4:12) NTV Alguien que está solo puede ser atacado y vencido, pero si son dos, se ponen de espalda con espalda y vencen; mejor todavía si son tres, porque una cuerda triple no se corta fácilmente.*

- **TENER UNA CONEXIÓN EMOCIONAL**

De igual manera el alma es la que controla nuestras emociones y sentimientos, después de que estemos seguros de que la persona ideal tiene una comunión verdadera con Dios y está dispuesta a ayudarnos a crecer y encontrar el propósito espiritual de nuestra vida, es cuando colocamos delante de Dios nuestras emociones y las de esa persona, debe haber una conexión emocional verdadera, entender si lo que estamos sintiendo realmente es amor o sencillamente es una emoción pasajera.

“El enamoramiento es pasajero y superficial, es una atracción de momento, en cambio el amor nunca deja de ser, es profundo, permanente, se sacrifica por el otro, busca el bien del otro por encima del propio, el verdadero amor es la clave de un noviazgo o matrimonio feliz”. (Con quién me casaré, Luis Palau)

La palabra de Dios nos muestra un gran ejemplo y nos indica de manera específica y completa lo que significa realmente amar, la persona ideal para nosotros está en la búsqueda constante de ese amor verdadero y trabaja para parecerse más a Cristo al igual que lo hacemos nosotros.

(1 de corintios 13:4-7) NTV El amor es paciente y bondadoso. El amor no es celoso ni fanfarrón ni orgulloso 5 ni ofensivo. No exige que las cosas se hagan a su manera. No se irrita ni lleva un registro de las ofensas recibidas. 6 No se alegra de la injusticia sino que se alegra cuando la verdad triunfa. 7 El amor nunca se da por vencido, jamás pierde la fe, siempre tiene esperanzas y se mantiene firme en toda circunstancia.

- **TENER UNA CONEXIÓN FÍSICA**

Cuando encontramos previamente una conexión espiritual y emocional real con una persona, entendemos que el plano físico pasa al último lugar sin dejar de ser importante. Como seres humanos resulta difícil dejar de lado la atracción física y aunque no es imposible, entendemos que Dios nos dio un cuerpo y una mente, él nos creó a su imagen y semejanza y como su creación vemos que el cuerpo humano es bello, maravilloso y perfecto. *(Genesis 1:27) PDT Así que Dios creó al ser humano a su imagen y semejanza, creó al varón y a la mujer.*

Cuando lo entendemos desde la perspectiva divina en que es revelado en la Biblia, podremos ver en esa persona idónea una atracción que nos une y nos acerca mutuamente. Esa conexión física empieza verdaderamente después de que se tomo la decisión de unirse en bendición como uno solo delante de Dios y se contrae matrimonio. Mientras tanto debemos entender que nuestro cuerpo es templo del espíritu y le pertenece a Dios, debemos cuidarlo y guardarlo en completa santidad, para después ser una sola carne con la pareja idónea que Dios nos eligió. *(1 de Corintios 6:19-20) ¿O ignoráis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual habéis recibido de Dios, y que no sois vuestros?, 20 pues habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios.*

(Genesis 2:24) Por tanto dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán una sola carne.

*Hoy en día, el mundo empieza las relaciones de manera contraria, primero lo físico, segundo lo emocional y tercero lo espiritual (si no es que este último punto lo dejan de lado sin importancia). Es por esta razón que vemos tanto sufrimiento emocional, tantas

relaciones sin sentido, matrimonios infelices o parejas separadas, vemos que olvidan o dejan a Dios en el último lugar. Si dejamos que Dios gobierne nuestro corazón y nos muestre la persona idónea que tiene para nosotros, seremos completamente felices, si hay una conexión espiritual que une a una pareja a Dios todo lo demás vendrá por añadidura.

4. ¿Qué Debo Hacer?

Primero que nada, debemos estar tranquilos y confiados en que Dios hará su voluntad en nuestras vidas, si llevamos vidas apartadas para él y buscamos primero su reino antes que cualquier otra cosa, podremos tener la plena seguridad que Dios dará una respuesta a las peticiones y anhelos de nuestro corazón. *(Salmos 37:4) Deléitate asimismo en Jehová, Y él te concederá las peticiones de tu corazón.*

Lo bueno es enemigo de lo mejor, la oración es fundamental en la vida del cristiano, debemos orar con el corazón por lo mejor para nosotros, como hijos de Dios, él nos tiene reservado lo mejor, los tesoros más escondidos, pidamos con fe que nos enseñe su voluntad, que no nos permita alejarnos de ella y que podamos discernir sobre la persona que él ya escogió para nosotros. *(Jeremías 33:3) Clama a mí, y yo te responderé, y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces.*

(Filipenses 4:6-7) NVI No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. 7Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.

-Para tener en cuenta:

*Hay algunos casos excepcionales de personas que encuentran el don de continencia, como el ejemplo de Pablo (1 de Corintios 7:7-9). Sin embargo, este es confirmado por Dios y es entregado a personas que se entregan por completo al señor, y encuentran su completa plenitud únicamente en él, recordemos que el mismo Pablo luchaba día a día con su carne y sus malos deseos. (Romanos 7:18-19).

*Dios tiene el tiempo perfecto para todo (Eclesiastés 3:1)

*La persona ideal para nosotros es la persona que busca parecerse a Jesucristo.

*Entrar en una relación que no es de Dios, puede convertirse en el error más grande de nuestra vida.

FRASE SUGERIDA PARA FINALIZAR

“Un verdadero cristiano, está buscando a esa persona que ya eligió Dios, una ayuda ideal, una persona acorde a lo que necesito y al mismo tiempo que necesite lo que yo tengo para dar” (Con quien me casaré, Luis Palau)

Bibliografía:

- *(Con quién me casaré, Luis Palau)*
- *Crezcan Juntos como pareja (Brian Brodersen y Cheryl Brodersen)*

Predicaciones:

- *¿Cómo elegir tu pareja para toda la vida? - Marcos Witt*
- *¿Cómo elegir la pareja ideal? Marcos Brunet*
- *¿Con quién te debes casar? - Armando Alducín*
- *La persona ideal para mí - Andrés Spyker*